

La información que le damos en esta hoja la puede usted encontrar en la publicación del U.S. Public Health Service Publication *Obesity and Health* (*Obesidad y la Salud*, publicada por el Departamento de Salud Pública del Gobierno de los Estados Unidos), 1966. Para más información, dirijase a FAT UNDERGROUND,

For documentation of the information presented here, see the U.S. Public Health Service Publication **Obesity and Health**, 1966. Or contact the **Fat Underground**.

**Antes de hacer
DIETA
Before you
go on a
DIET**



Traducido al Espanol por **Estilita Grimaldo**.

**READ THIS.....
HAY QUE LEER ÉSTO.....**